

Утверждаю:
Директор МБОУ Косицынская СОШ
Л.С. Горошко
Приказ № 98/от « 20 » августа 2014 г.



ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении спортивного мероприятия** **«Весёлые старты»**

1. Цели и задачи

1.1. Спортивное мероприятие «Весёлые старты» проводится с целью пропаганды среди обучающихся МБОУ Косицынская СОШ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- Укрепления здоровья детей
- Развитие двигательных умений, навыков и физических качеств.
- Привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.

2. Руководство соревнованиями

2.1. Общее руководство по подготовке и проведению Дня здоровья возлагается на учителя физической культуры, классных руководителей, заместителя директора по воспитательной работе:

- программа и форма проведения спортивного мероприятия «Весёлые старты» разрабатывается учителем физической культуры;
- заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц;
- классные руководители доводят программу спортивного мероприятия «Весёлые старты» до сведения учащихся.

2.2. Непосредственное руководство по проведению спортивного мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию, в состав которой входят учитель физической культуры, учителя-предметники, заместитель директора по воспитательной работе.

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие обучающиеся 1-9 классов, не освобождённые от уроков физкультуры, относящиеся к основной или подготовительной группе здоровья.

Состав команды: 10 человек (5 девочек и 5 мальчиков).

4. Программа спортивного мероприятия

Программа спортивного мероприятия включает в себя различные конкурсы, эстафеты, задания.

Традиционными являются следующие задания и конкурсы:

- **представление команд** капитанами (эмблема, девиз, форма, приветствие для жюри и соперников).

- **разминка** (участники отгадывают загадки, отвечают на вопросы из области «Физическая культура», «Спорт», «Здоровый образ жизни»).
- **Эстафеты и задания**

5. Место и сроки проведения

Спортивное мероприятие проводится ежегодно в декабре в спортивном зале школы.

Начало соревнований: 14:00.

6. Подведение итогов

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков во всех видах соревнований. За I место в эстафете или конкурсе начисляется 3 очка, за II место – 2 очка, за III место – 1 очко. В случае равенства очков у двух или трёх команд, победа присуждается команде, имеющей больше первых мест, во всех эстафетах и конкурсах.

7. Награждение

Команды занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами. Все команды награждаются сладкими призами.

По ходу соревнований жюри заполняет сводную таблицу, нарисованную на ватмане и расположенную у линии старта на стене, после каждого задания или через 2-3, жюри информирует участников о количестве набранных очков.

Отчёт о проведении спортивного мероприятия «Весёлые старты»

Место проведения: МБОУ Косицынская СОШ

Время проведения: 18.12.2021г. в 14:00

Спортивное мероприятие «Веселые старты» провёл учитель физической культуры Горошко А.П. Соревнования прошли под девизом «Мы одна большая семья». Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. На празднике дети приняли активное участие в различных конкурсах. Ребята соревновались в скорости, ловкости, умении работать в команде. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Все этапы «Весёлых стартов» проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали за свои команды. Ребята получили заряд бодрости и хорошее настроение. Участвуя в «Веселых стартах», дети смогли почувствовать себя большой спортивной единой семьей! Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье. Проведённый спортивный праздник сплотил ребят, никого не оставил равнодушным. Участвуя в «Веселых стартах», ребята почувствовали себя настоящим коллективом! Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!

Руководитель ШСК



Горошко А.П.