

Утверждаю  
Директор МБОУ Косицынская СОШ  
Л.С. Горошко  
Приказ № 98/р от « 20 » августа 2021г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении общешкольного спортивного праздника "День здоровья"

### 1. Цель и задачи.

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся МБОУ Косицынская СОШ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

#### 1.2. Задачи:

- привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьной и районной спартакиадах;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

### 2. Время и место проведения.

2.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в школьном спортзале или на стадионе школы ежегодно 7 апреля.

2.2. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

2.3. День здоровья проводится с 9.00 до 13.00.

### 3. Руководство организацией и проведением.

3.1. Общее руководство по подготовке и проведению Дня здоровья возлагается на учителя физической культуры, классных руководителей, заместителя директора по воспитательной работе:

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры.
- заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места;
- классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся.

3.2. Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, в состав которой входят учитель физической культуры, учителя-предметники, заместитель директора по воспитательной работе.

3.4. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся возлагается на классных руководителей, ответственного по ОТ и ТБ, учителя физической культуры, заместителя директора по воспитательной работе.

3.5. Общее руководство и проведение соревнований по видам осуществляют главный судья и главный секретарь Дня здоровья. Судьи на каждый вид назначаются из обучающихся 11-го класса.

#### **4. Участники.**

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1-11 классов школы.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

**ОТЧЕТ**  
**о проведении Дня здоровья в МБОУ Косицынская СОШ**  
**7 апреля 2022 года**

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Целью проведения Дня здоровья является формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

В этот день в школе во всех классах прошли классные часы о здоровом образе жизни.

Для учеников начальной школы была проведена спортивная игра «Спортландия». Ребята делились на две большие команды и старались качественно, быстро и ловко выполнять спортивные задания. Программа состязаний была насыщенной. Школьники имели возможность реализовать свои двигательные, творческие, организаторские, коммуникативные потребности в ситуациях, в которых потребуется проявить максимальную собранность, эмоциональную устойчивость, волю.

Для обучающихся 5-11 классов были проведены спортивные соревнования по пионерболу, по результатам которой учащиеся 8 класса заняли 1 место, учащиеся 9 класса – 2 место, учащиеся 10-11 классов – 3 место.

В рамках Дня здоровья была проведена акция «Дерево здоровья» (к стволу дерева все обучающиеся и работники школы приклеивали листочки согласно своему самочувствию: зеленый листок – полностью здоров, желтый – не очень, красный – болен).

День здоровья в школе стал своеобразной проверкой на зрелость, готовность к самостоятельной жизни, а также был нацелен на укрепление организма детей и подростков, повышение сопротивляемости их организма к различным заболеваниям.

Руководитель ШСК 

Горошко А.П.